**Рекомендуемые требования к оценке с учётом выполнения**

**нормативов ГТО, 10, 11 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Оценка | Количество испытаний  (тестов) | Норматив (% выполнения) |
| **Основная группа здоровья** | | |
| «Отлично» | 5 | 90-100 |
| «Хорошо» | 5 | 70-89 |
| «Удовлетворительно» | 4-3 | 55-69 |
| **Подготовительная группа здоровья** | | |
| «Удовлетворительно» | 3-2 | Без учета времени и при наличии положительной динамики по каждому испытанию |